

Primeros Auxilios, Quemaduras

La definición clínica de una quemadura es “LA DESHIDRATACIÓN SÚBITA DE UN TEJIDO” tratando de expresarlo de una manera más simple, podríamos decir que es la pérdida de líquidos de manera espontánea.

En México las quemaduras son causa de un importante número de muertes e incapacidades permanentes cada año, siendo los niños la población más vulnerable. Se considera que las quemaduras se podrían evitar en un 85% ya que la mayoría de los casos son por descuidos.

Las causas de las quemaduras son muy variadas, las más comunes son:

Por calor o frío

Aquellos productos (sólidos, líquidos o gaseosos) que se encuentran a temperaturas extremas ya sea de calor o frío, pueden causar quemaduras cuando no se usa un elemento térmico/aislante adecuado



Por electricidad

Son frecuentes las quemaduras por electricidad, sobre todo en niños por meter objetos en los tomacorriente o tabletas, estas quemaduras principalmente son porque el objeto se calienta, sin embargo, las quemaduras por corriente más graves son en adultos por hacer un mal manejo de la electricidad sin la protección reglamentaria y en éstos casos por lo general es con alto voltaje.



Por radiación

La exposición a radiación genera quemaduras, estas pueden ser menores pero también fatales. Estas quemaduras son frecuentes en las playas o lugares donde la gente se expone a la radiación del sol sin protección en la piel.



Por químicos

Los químicos son de gran valor en la actualidad pues nos ayudan en un importante número de tareas diarias, sin embargo, el manejo incorrecto de ellos puede generar desde quemaduras leves hasta la muerte.



Por fricción

La fricción entre dos elementos genera la elevación de la temperatura, cuando uno de estos elementos es la piel o tejido de una persona, es común que esta resulte quemado, la importancia de estas quemaduras está directamente relacionada con la fuerza y duración de la fricción



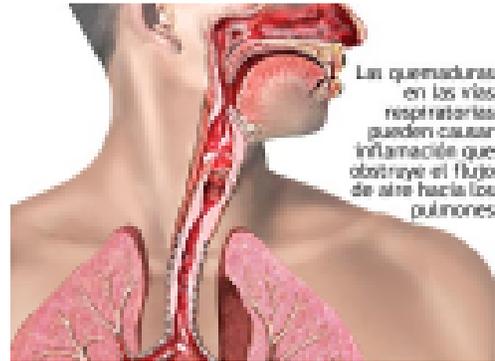
Quemaduras especialmente peligrosas:

Se puede decir que todas las quemaduras son peligrosas si no son tratadas de manera adecuada, sin embargo, existen quemaduras especialmente graves, por ejemplo:

Quemadura de Vía Aérea

Cuando el sistema respiratorio sufre una quemadura, en especial los conductos por los que viaja el aire desde la boca o nariz y hasta los pulmones, se conoce como quemadura de Vía Aérea., esta lesión debe recibir tratamiento urgente.

Es muy común en personas que se encuentran en un incendio pues la temperatura del medio ambiente se incrementa y con ella el aire que la persona respira se encuentra significativamente más caliente de lo normal, una persona en estas condiciones puede morir por asfixia.



Signos y Síntomas de las quemaduras:

- Enrojecimiento de la piel
- Ámpulas
- Dolor (el grado de éste no está relacionado con la gravedad de la quemadura, las quemaduras de tercer grado generalmente no duelen)
- Levantamiento de la epidermis
- Estado de Shock (hay palidez y piel fría y húmeda, debilidad, labios y uñas azulados y disminución de la capacidad de estar alerta)
- Inflamación
- Áreas con piel blanca o carbonizada

Los síntomas de una quemadura en las vías respiratorias son:

- Boca carbonizada, labios quemados
- Quemaduras en la cabeza, cara o cuello
- Sibilancias (silbidos al respirar)
- Cambio en la voz
- Dificultad al respirar, tos
- Pelos de la nariz o de las cejas quemados
- Moco oscuro o con manchas de carbón

Evaluando una quemadura:

Para evaluar correctamente una quemadura, debemos de determinar tres cosas importantes:

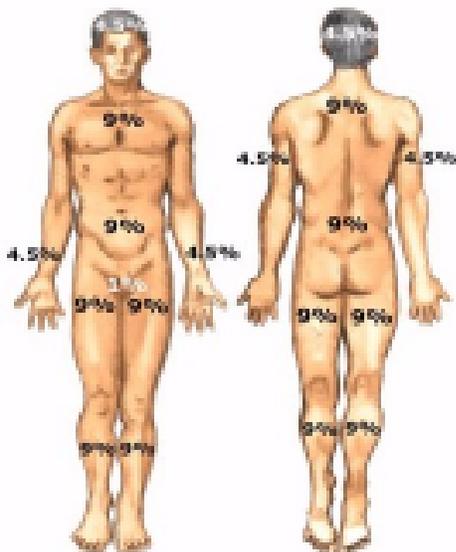
La extensión: Se debe evaluar la cantidad de tejido dañado, mientras mayor superficie quemada exista, más grave es la quemadura

La profundidad: De debe determinar la profundidad de la quemadura, esto es, que tanto tejido daño en una misma área

Los daños a funciones vitales: Se debe determinar si la quemadura ha involucrado funciones vitales como respirar.

¿Cómo determinar la extensión corporal dañada?:

Para determinar la extensión de una quemadura usamos una regla muy simple, conocida como la regla de los 9, en esta regla le asignamos un valor múltiplo de 9 a cada parte del cuerpo:



Cabeza por el frente	4.5
Cabeza por detrás	4.5
Pecho	9
Abdomen	9
Espalda alta	9
Espalda baja	9
Brazo por el frente	9
Brazo por detrás	9
Genitales	1
Pierna por el frente	18
Pierna por detrás	18

Con esta tabla podremos determinar el porcentaje de superficie corporal quemada, ahora solo nos falta determinar la profundidad de la quemadura

¿Cómo determinar la profundidad?:

Todos hemos escuchado la medida de la profundidad de una quemadura, sin embargo es común que no sepamos a que nos referimos cuando decimos:

Quemadura de primer grado

Afecta solamente la epidermis, esto es, la capa superior de la piel, comúnmente es una quemadura causado por exceso de exposición al sol



Quemadura de segundo grado

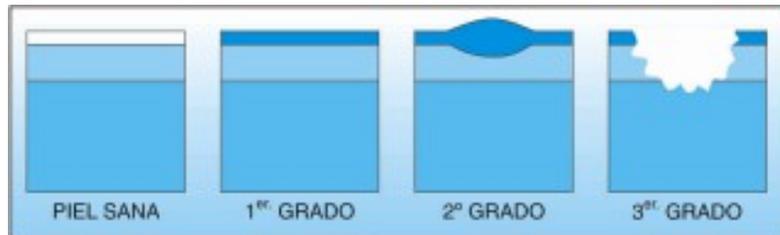
Afecta la epidermis y la dermis, una característica común es la presencia de flictelas (ámpulas o ampollas), es común que alrededor de la misma encontremos quemaduras de primer grado.



Quemadura de tercer grado



Afecta la epidermis, la dermis y el tejido subcutáneo, es frecuente que encontremos destrucción importante en la parte afectada, incluso podemos llegar a ver carbonizados algunos tejidos, alrededor de esta quemadura encontraremos quemaduras de segundo grado y de primer grado.



PRIORIDAD DE UNA QUEMADURA:

Más del 30% de la superficie corporal quemada con quemaduras de primer grado	ACUDIR AL HOSPITAL
Más del 4.5% de la superficie corporal quemada con quemaduras de segundo grado	ACUDIR AL HOSPITAL
Quemaduras de segundo grado en cara, cabeza o cuello	ACUDIR AL HOSPITAL
Quemaduras de segundo grado en genitales	ACUDIR AL HOSPITAL
Quemaduras de tercer grado en cualquier superficie del cuerpo	ACUDIR AL HOSPITAL
Quemaduras por químicos	ACUDIR AL HOSPITAL
Quemaduras en Vía Aérea	ACUDIR AL HOSPITAL

PRIMEROS AUXILIOS EN QUEMADURAS:

Por la importancia y el efecto social que tienen las quemaduras en nuestro país, los primeros auxilios para el manejo de las quemaduras lo hemos dividido en dos partes:

PREVENCIÓN:

El 85% de las quemaduras son causadas por accidentes y descuidos, mismos que podrían ser evitados siguiendo reglas muy simples:

Para agarrar cualquier objeto asegúrate que no se encuentra a una temperatura que pueda causarte daño, si la temperatura es muy alta o muy baja, utiliza un medio aislante entre tu piel y el objeto o el medio ambiente.



No permitas que los niños jueguen en áreas o con cosas que puedan causarles daños, recuerda que la curiosidad de ellos los lleva a la exploración, durante esta etapa mantente alerta en todo momento de sus actividades y lugares de juego. No hagas modificaciones a las instalaciones eléctricas si no tienes el entrenamiento y equipo adecuado.



En fogatas, permanece a una distancia no menor a 1.5 metros de las llamas, en la playa utiliza bloqueador solar con filtro UV y si deseas broncearte procura que tu exposición al sol se no mayor a 40 minutos por día, si acudes a depilación laser asegúrate que el personal tiene el entrenamiento adecuado



Los químicos y productos de limpieza que utilizas en tu casa, mantenlos dentro de gabinetes, a una altura no mayor de tus piernas, siempre en su embace original (no uses botellas de refresco) y bajo llave para que los niños no puedan agarrarlos, antes de usarlos o mezclarlos lee las instrucciones. Al usarlos utiliza guantes de hule.



Habiendo expuesto algunas medidas de prevención, veremos las acciones que debemos hacer para proporcionar la ayuda inmediata a una persona cuando se ha quemado:

TRATAMIENTO		
Primer Grado	Segundo grado menores	Tercer grado o Segundo grado mayores
<ul style="list-style-type: none"> • Hidrata la parte afectada, primero con agua y después con cualquier crema hidratante (no uses glicerina, mantequilla o grasas) • Mantén hidratada con crema hidratante la parte por espacio de 24 horas • Si la lesión duele mucho, utiliza una crema con anestésico local • No permitas que se exponga a la fuente de peligro nuevamente 	<ul style="list-style-type: none"> • Hidrata la parte afectada con agua a temperatura ambiente • Mantén hidratada la parte por espacio de 24 horas • Si las ampulas se han roto, no desprendas la piel y cubre la lesión para evitar contaminación del tejido • No permitas que se exponga a la fuente de peligro nuevamente 	<ul style="list-style-type: none"> • Llama a una ambulancia • No desprendas ropa si está pegada • Retira anillos, relojes, cadenas de la persona lesionada • Verifica que la víctima respira y tiene pulso • Moja con agua a temperatura ambiente la zona afectada • Cubre la zona con telas limpias o gazas estériles (si las tienes) • Humedece las telas o gazas • Mantén hidratada la parte lesionada mientras llega la ambulancia • Si los dedos de manos o pies se han quemado sepáralos con gazas húmeda
		

Lo que no se debe de hacer nunca:

- NO apliques ungüentos, mantequilla, hielo, medicamentos, cremas, aceites en aerosol ni cualquier otro remedio casero en las quemaduras graves.
- NO respire, sople ni tosa sobre la quemadura.
- NO toques la piel muerta o ampollada.
- NO retires la ropa que esté pegada a la piel.
- NO administres nada a la persona por vía oral si hay una quemadura grave.
- NO uses agua fría
- NO coloques una almohada debajo de la cabeza de la persona
- NO ROMPAS LAS ÁMPULAS



No lo hagas

Bibliografía:

- ABCC (Advanced Burn Care Course)
- Advanced Life Support Protocols BURNS
- Primeros Auxilios en la Escena
- Video de Primeros Auxilios Aprendiendo a Salvar Vidas
- Basic First Response (Grant Goold & Scott Vahradian)
- First Responder (J. David Bergeron & Gloria Bizjak)
- Algunas Imágenes fueron tomadas de los libros o de Internet